

מה זה מיכא"ל ? מיומנה של משתקמת

כבוגרת קורס מיכא"ל, אשתף בתובנות המפעמות.

שיקום זה שם של תהליך המכיר בעובדה שעל מנת שימצה את עצמו, יש להביא את בעליו (המשתקם) לעמדת כח, כחדור אמונה רצון ומטרה.

מכיון שמיכא"ל עוסק בפרט ונוהג בו כפרט, כראוי וכשונה, תוך שהוא מלווה אותו בהעצמה אישית ובחשיבה חיובית מקדמת, תומכת ובעיקר מאפשרת, עושה רושם שכללי המשחק משתנים.

המשתקם יוצא מעמדת השרדות, חובת ההוכחה שאני זה אני וממעמד פרט יחיד מול מערכת עם כל המשתמע מכך כולל 'תלות בנדיבים' לכדי האפשרות להסתכל, לבחון, להבין ולבחור : לא העבר יבנה את עתידו, בכל אופן, לא עוד, כי אם ההווה שאשקיע בו הוא שיטווה את העתיד.

ואז יוצא שהפרט (המשתקם) אינו עסוק עוד באורח פלא, בנסיבות חייו אלא בהכרה בעצמו ומשמעותו, ביכולותיו ובשאלת השאלות : היכן היה מבקש למקם את עצמו על מנת לבנות את עתידו.

רמת הגרייה במיכא"ל גבוהה מאוד, נוגעת בנושאים רבים, תחומים שונים, שהמכנה המשותף שלהם הוא הפרט (המשתקם) הנע בין התכנים ונחשף לתחומי ענין אשר לעיתים לא ידע על קיומם, שלא לדבר על תחומים אחרים שמעולם לא העז לחשוב שגם לו מותר.

רמת החשיפה במיכא"ל כל כך מגוונת, דרך ההגשה שלה דינאמית ומאפשרת. יוצאת מבסיס של כאן ועכשיו ונוסקת בקצב אישי, מה שעוזר מאוד לפרט להבין ששיגרה זו קרקע פורייה שמהווה בסיס לכל תכנית, רצון, שאיפה, חזון, בריאות, חיים.

קצב מיכא"ל-תכנית עם אופי : גדוש, מעניין סוחף ומחייב שמשאיר טעם של עוד ולכן תמיד יהיה נכון לומר : לו רק התכנית היתה נמשכת עוד....אזי....! וזה באמת תמיד נכון. בפועל התכנית מהווה מדגם מייצג של החיים : מורכבים, לעיתים גדושים, מענינים, סוחפים, מחייבים, בעלי עומס כזה ואחר ועוד.

תהליך מיכא"ל זה תהליך, שמשכיל לפרוט גם על מיתרי הרגש של הפרט, שהרי יש לעורר את הרדום, לחשוף את הנחבא, להאיר את המוצנע, ללוות את המפחד, לזעזע את המקובע, ובעיקר-להיות שם לידו כשזה קורה לו !

לתהליך הזה חייב להיות שגרירי שליח פעיל=מנחה, אינטליגנט ונבון, זריז ודינאמי, קשוב, איש פשוט, מלח הארץ !!! שמטה שכם יד ואוזן מתי שצריך, אבל באמת מתי שצריך, ואותו רועה חייב להיות דובר שפות רבות, ביניהן : שפת הגוף, שפת הלב, שפת השתיקה, שפת בין המילים, שפת הקודש-ואהבת לרעך כמוך, ואה...כן, גם עברית.

ואותו רועה יקר-דמות בלתי ניתנת לתיאור, עושה רושם שהמילים רק מתגמדות ומחווירות לידו לעומתו וכנגדו.

והוא כרועה בעל ענווה, יוצא ממרכז המעגל צעד אחר צעד לאחור, תוך סקירת מצב, לא מאבד קשר עין, משגיח על הקבוצה, מרביץ בה תורה, ידע ואהבה, מכיל את כל המשתתפים בזמנם, והכל במקביל גם יחד. עד שהמעגל מורחב דיו וכל משתתף הינו המרכז והמעגל גם יחד. ואז...בחיוך-מורגש אצל הפרט השלב של...הגענו!

וכעת האפשרויות פרושות, והמשתקם כפרט חש ומבין ובוחר לצאת ולבדוק, לאט ובשיתוף פעולה מול אנשי המקצוע-אנשי בטל"א, לברר על המוז שאליו בדעתו להגיע. קרי-שיקום. והפעם-תרתי משמע.

לסיכום : לדעתי בטל"א יכול להתייעל פלאים אם יציב את מיכא"ל כתנאי ולא רק כאפשרות. כיום תנאי בטל"א כוללים רק % למיניהם וקורבנות של נסיבות ולצערינו כאלה יש המון.

ההשתתפות בקורס מקנה את האפשרות הטובה ביותר לפרט להבין ולהכיר את מקומו במערכת השיקום. אדם שהשתקם נושא אחריו שובל של רווחים אישיים, חברתיים וכלכליים. אדם בריא, בחברה בריאה במשק בריא.

וזהו מיכא"ל בעבורי !

וזהו שיקום מבחינתי !

וזהי הצלחה בעיני !!!

בשבח והודיה להשם יתברך על הזכות שנפלה בחלקי !

בתודה והערכה למר עירן גירפי שהשקיע רבות ולא חסך ממרצו, זמנו וכוחותיו. כאב המגדל את בנו על דרך החשיפה, על הבטחון והעוצמות, על האמונה, על ההתנהלות, על חיבוב החומר ועל הזכות להיות נוכחת בעת שקיים לאורך כל הדרך את מצוות ואהבת לרעך כמון !

אשריכם ישראל !

בברכה,

## **קרן סגלוביץ פ"ת**

קורס מיכא"ל ביטוח לאומי

כסלו/טבת תש"ע

נובמבר/דצמבר למניינם